

## Zamanı Etkili Yönetme Rehberi: Öğrencinizin Başarısını Destekleyin

Çocuklarımızın başarısı için en önemli şeylerden biri, zamanı etkili bir şekilde yönetmeyi öğrenmeleridir.

Zamanı doğru kullanmak, öğrenmeyi kolaylaştırabilir ve çocukların başarılarını artırabilir.

Bu broşür, öğrencilerinizin zamanlarını daha verimli bir şekilde kullanmalarına yardımcı olacak bazı stratejileri içeriyor.



## Başarıya giden yol zamanı etkili kullanmaktan geçer.



0486 518 58 28



Cudi Mahallesi 6. Cadde No: 6  
Silopi/Şırnak

## ZAMAN YÖNETİMİNİN FAYDALARI

- 1- Öğrencinin yaşayabileceği stresi azaltır.
- 2- Öğrenciyi "neye çalışmalıyım?" kararsızlığından yaşamaktan kurtarır
- 3- Öğrencinin çalışmalarına daha iyi odaklanmasını sağlar.
- 4- Öğrencinin daha üretken olmasını sağlar.
- 5- Öğrencinin sevdiği etkinliklere de zaman ayırmasını sağlar.
- 6- Öğrencinin akademik başarısını artırmasına yardımcı olur.



# ZAMANI ETKİLİ KULLANMA YÖNTEMLERİ

## 1: Tüm Zamanı Planlamak

Öğrencilerin günlük işleri, ödevleri ve sosyal aktiviteleri için bir zaman çizelgesi oluşturmayı öğrenmeleri gerekir.

Ayrıca haftalık ve aylık hedefler belirleyip bu hedefleri takip etmeleri oldukça önemlidir.

## 2: Önceliklendirme

Öğrencinin yapması gereken çalışmaları ve işleri öncelik sırasına göre düzenlemesi işlerini zamanında tamamlamasını kolaylaştıracaktır.

Öğrencilerin önceliklerini belirlemesi en önemli görevlere daha iyi odaklanmalarını sağlayacaktır.

## 3: Zamanı Verimli Kullanmak

Dikkat dağıtan unsurları (TV, Bilgisayar, Telefon vb) ortadan kaldırmak zamanın boşa gitmesini engelleyebilir.

Ara verme sürelerini ve çalışma sürelerini dengelemek oldukça yarar sağlayacaktır öğrenciye.

"Vakit nakittir. Eğer onu israf ederseniz, bir daha geri alamazsınız."



Zaman; işlenmemiş bir maden gibidir. Değerli hale gelmesi için işlenmeli, kullanılmalı ve değerlendirilmelidir.



# ZAMANI ETKİLİ KULLANMA YÖNTEMLERİ

## 4: İşbirliği ve Destek

Öğrenciye ailesi olarak zamanını planlama konusunda gerekli desteği vermek ve onunla bu konuda işbirliği yapmak oldukça faydalı olacaktır.

## 5: Motivasyon ve Teşvik

Öğrenciyi hedeflerine ulaşma konusunda teşvik etmek öğrencinin planlarına uyma konusunda motivasyonunu artıracaktır.

## 6- Hayır Diyebilme

Öğrencilerin çalışmaları gereken zamanlarında arkadaşlarının birlikte vakit geçirme taleplerine etkili bir şekilde hayır diyebilme becerilerine sahip olmaları oldukça önemlidir.

