



NASIL VERİMLİ DERS ÇALIŞABİLİRİZ?

- Planlı Çalışarak
- Konu Çalışarak
- Soru Çözerek
- Tekrar Ederek
- Kitap Okuyarak



DAHA İYİ ODAKLANMAK İÇİN

- Uyku ve beslenmeyi düzenli hale getirelim
- Net bir amacımız olsun
- Önyargılarımızı bir kenara bırakalım
- Günlük planımıza olabildiğince sadık kalalım



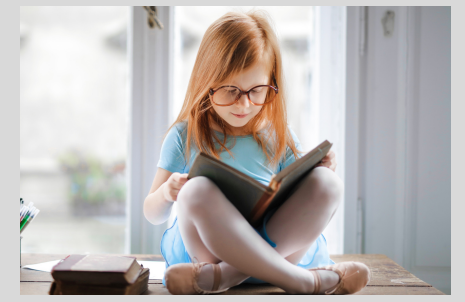
NEDEN VERİMLİ DERS ÇALIŞMALIYIZ?

- Çalışmaya başlamayı sağlamak için
- Çalışmayı sürekli ve düzenli hale getirmek için
- Zamanı daha etkili kullanmak için
- Daha iyi öğrenebilmek için
- Daha başarılı olmak için



KONU NASIL DAHA İYİ ÖĞRENİLİR?

- Dersi derste dinleyip evde tekrar etmek
- Derste not almak
- Anlaşılmayan noktaları öğretmene sormak
- Konuyla ilgili bol soru çözmek



KİTAP OKUMANIN FAYDALARI

- Okuduğunu anlama becerisini geliştirir.
- Analiz, sentez, yorumlama ve farklı bakış açıları kazandırma gibi becerileri geliştirir.
- Hayal gücü ve empati yeteneğini geliştirir.
- Stres ve kaygı düzeyini düşürür.



Tekrarlanmayan bilgilerin %80'i kısa sürede unutulur.