



MOTİVASYON

**SİLOPİ REHBERLİK VE ARAŞTIRMA
MERKEZİ**

MOTİVASYON



İNSANI BİR HEDEF DOĞRULTUSUNDA HAREKETE GEÇİREN, ARZU VE GÜÇTÜR.



MOTİVASYON TÜRLEİİ



İÇSEL MOTİVASYON

- Amaç
- Bilme arzusu
- İlgi, sevgi



DIŞSAL MOTİVASYON

- Ödül-Ceza
- Aile ve Çevre

MOTİVASYONU DÜŞÜREN ETMENLER



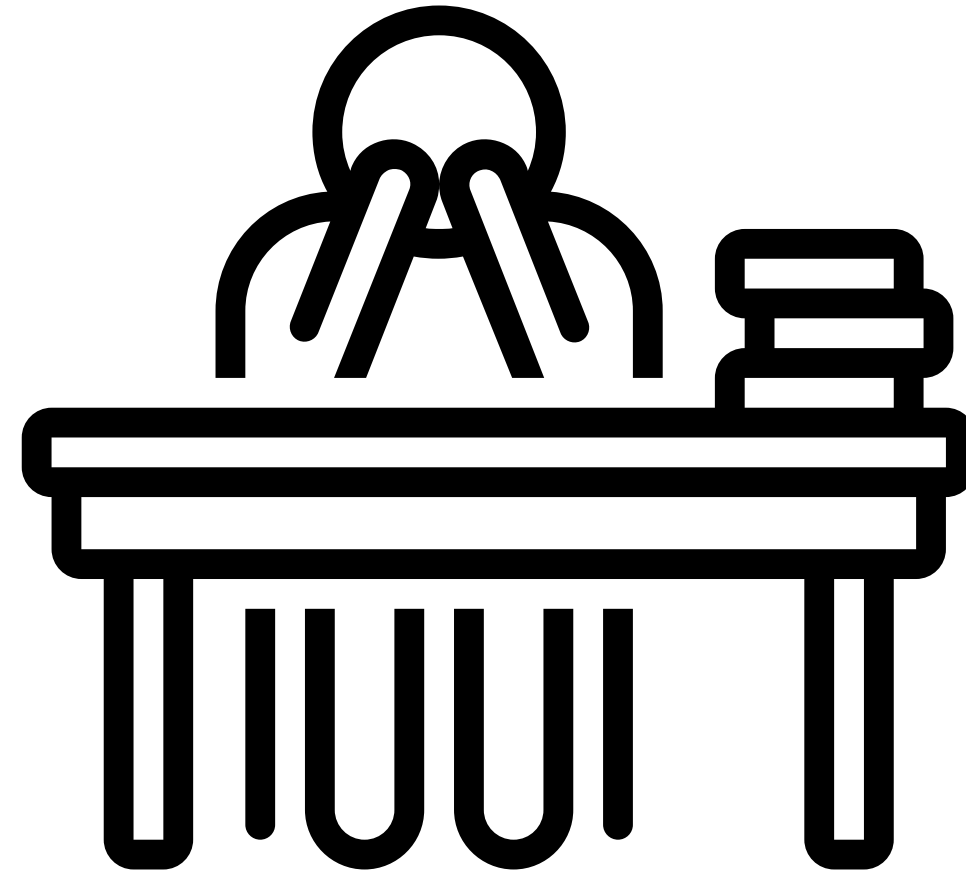
AMAÇSIZLIK



PLANSIZLIK



KARARSIZLIK



MOTİVASYONU DÜŞÜREN ETMENLER



BAŞARISIZLIK KORKUSU



UMUTSUZLUK



KIYASLAMA



MOTİVASYONU DÜŞÜREN ETMENLER



ÖĞRENİLMİŞ ÇARESİZLİK



MOTİVASYONU ARTIRAN ETMENLER

✓ BİR AMACA SAHİP OLMAK

✓ PLANLI ÇALIŞMAK

✓ İNANÇ



MOTİVASYONU SÜREKLİLİĞİ



MOTİVASYON HER ZAMAN YÜKSEK OLABİLİR Mİ?



NEDENLER



BAŞARMAK İÇİN NEDENLERİNİZ NEDİR?



"NEDENİ OLAN NASILA KATLANIR."

HAYALLER



BİR HAYALİNİZ OLSUN!



"HER ŞEY HAYAL ETMEKLE BAŞLAR."

MAZERETLER



EĞER KAYBETTİĞİNİZDE SİĞİNACAĞINIZ BİR MAZERETİNİZ VARSA ZATEN BAŞTAN KAYBETMİŞSİNİZ.



Ey yiğit! Yazgıya Bahane Bulma,
Yükleme Kendi Suçunu Başkasına.
Suçunu Gör, Dönüp De Etrafında Kendinin.
Kendindedir, Gölgeden Değil Çektiklerin.
Ne Yaptın Da Sana Dönüşünü Görmedin?
Ne Ektinde Ektiğini Biçmedin?

Eylemlerin Ruhundan ve Bedeninden Doğar.
Çocuğun Gibi Sonra Gelip Eteğinden Tutar.

-MEVLANA-

