

Sen De Farkında Ol!

2
N
İ
S
A
N



Dünya

Otizm

Farkındalık

Günü

2 Nisan
Dünya Otizm
Farkındalık Günü

2 Nisan Dünya Otizm Farkındalık Günü

Otizm konusunda toplumsal farkındalık yaratmak ve otizm ile ilgili problemlere çözüm bulmak amacıyla Birleşmiş Milletler 2007 yılında aldığı bir kararla 2 Nisan'ı "Dünya Otizm Farkındalık Günü" olarak ilan etmiştir.

Otizmin Nedenleri?

Otizm spektrum bozukluğunun nedenleri kesin olarak bilinmemekle beraber bu duruma biyolojik, genetik ve çevresel faktörlerin neden olduğu düşünülmektedir.

Farklılıklarla Zenginleşen Bir Dünya



2 Nisan Dünya Otizm Farkındalık Günü



Otizmin Belirtileri

- **Sosyal etkileşimde zorluklar:** Göz teması kurma, gülümseme ve diğer insanlarla ilişki kurma ve duyguları paylaşmada güçlük yaşama.
- **Dil ve iletişim sorunları:** Geç konuşma başlangıcı, dil gelişiminde gerilik, tekrarlayıcı konuşma veya konuşmada anlaşılabilirlik.
- **Tekrarlayıcı davranışlar:** Belirli hareketleri tekrarlama, nesnelere aşırı ilgilenme, rutinelere aşırı bağlılık.
- **Duyu hassasiyetleri:** Ses, ışık, dokunma gibi duyu uyaranlara aşırı duyarlılık veya aşırı duyarsızlık.
- **İlgi alanlarında sınırlılık:** Belli bir konuya aşırı odaklanma ve diğer alanlara ilgi gösterememe.

Otizm Nasıl Anlaşılır?

Bebek

- Anne ya da babanın güldürme çabasına tepki vermiyorsa
- 6 aylıkken annesinin gösterdiği nesnelere ya da yere bakmıyorsa
- Ce-e oyununa tepki vermiyorsa
- Çevresindeki insanlara ilgi göstermiyorsa

Otizm Spektrum Bozukluğu olabilir.

Bebek 12-24 Aylıkken

- 12 aylık olmasına rağmen "bay bay" yapmıyorsa
 - 12 aylık olmasına rağmen tek kelimedenden oluşan anlamlı ifadeler kullanamıyorsa
 - 24 aylıkken 2 kelimelik cümleler kuramıyorsa
 - Adı söylendiğinde tepki vermiyorsa
 - Donuk bir yüz ifadesi varsa
 - Kucaklanmaya ve dokunulmaya karşı isteksizse
- Otizm Spektrum Bozukluğu olabilir.



Erken Tanı ve Müdahale

- Çocuklarda otizm belirtileri fark edildiğinde, erken tanı ve müdahale önemlidir. Bu sayede çocukların gelişimine destek olunabilir.
- Otizm şüphesi bulunuyorsa zaman kaybetmeden gerekli bilgi ve yönlendirme için aile hekimine; tanılama için ise çocuk ve ergen psikiyatristi olan bir hastaneye başvurulmalıdır.

2 Nisan Dünya Otizm Farkındalık Günü



Otizmlilerin Hakları

Eğitim Hakkı

- Otizmliler, erken çocukluk döneminden başlayarak her kademedeki yaşam boyu süren nitelikli bir özel eğitim hizmeti alma hakkına sahiptir.
- Özel eğitim hizmetlerinden yararlanmak için Milli Eğitim Bakanlığına bağlı Rehberlik Araştırma Merkezine başvuru yapılabilir.

Sağlık Hakkı

- Otizmliler, erken dönemde tıbbi tanılamayı da kapsayacak şekilde kaliteli sağlık hizmeti alma hakları vardır.

Çalışma Hakkı

- Ülkemizde engelli bireylere yönelik istihdam olanaklarından otizmliler de yararlanabilmektedir.



Farkındalık yaratmak için bir adım atın.