

AKRAN ZORBALIĞI



Lise Sunumu

Silopi Rehberlik ve Arařtırma Merkezi

ŞİDDET

Güç ve baskı uygulayarak insanların fiziksel veya duygusal açıdan zarar görmesine neden olan tek bir kişiden gelen ya da bir topluluk tarafından gelen hareketlerin tümüne şiddet demekteyiz.



ZORBALIK NEDİR

Güç kullanarak, korkutarak, tehdit veya zorlama ile başkaları üzerinde baskı ve üstünlük kurmak anlamına gelir. Bu davranışlar sıklıkla tekrarlanıp alışkanlık haline geldiğinde zorbalık olarak adlandırılmalıdır.

ZORBALIK NEDİR

Saldırgan davranış gibi zorbalık da birinin incitilmesine, ona zarar verilmesine neden olur. Ancak bu zarar, herhangi bir provokasyon ya da kışkırtma olmaksızın gerçekleşir.

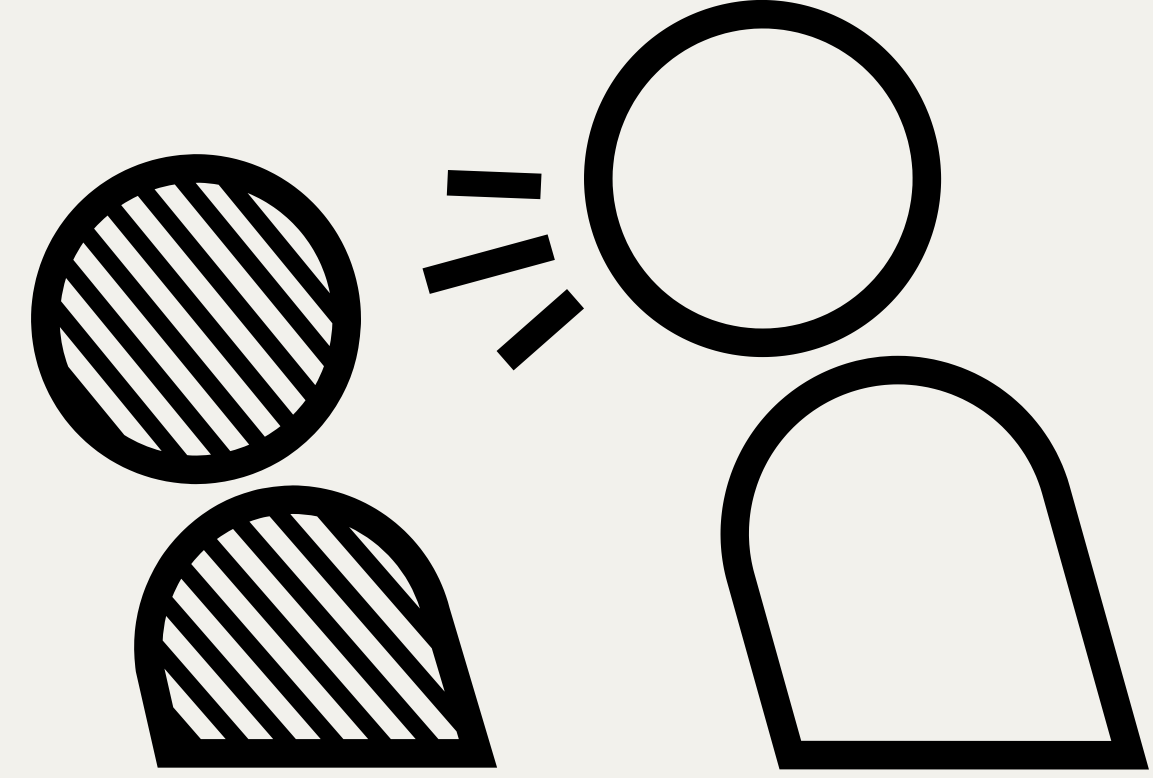
ZORBALIK NEDİR

Arada bir güç dengesizliğinin olması önemlidir. Zorbaca davranışı kullanan birey genellikle daha güçlü olarak düşünülür ya da algılanır, en azından, zorbalığa uğrayan kişi kendini çok iyi savunabilecek durumda değildir.

AKRAN ZORBALIĞI NEDİR?

Güçlü durumdaki bir öğrencinin, kendi kazancı veya keyfi için, daha güçsüz olanlara karşı sıkıntı vermek niyeti ile fiziksel, duygusal, sözel ya da sanal olarak tekrarlayan saldırılarıdır. Bir ya da birden fazla öğrencinin bir başka öğrenciye (mağdura) sürekli olarak olumsuz eylemlerde bulunmasıdır.

AKRAN ZORBALIĞI TÜRLERİ



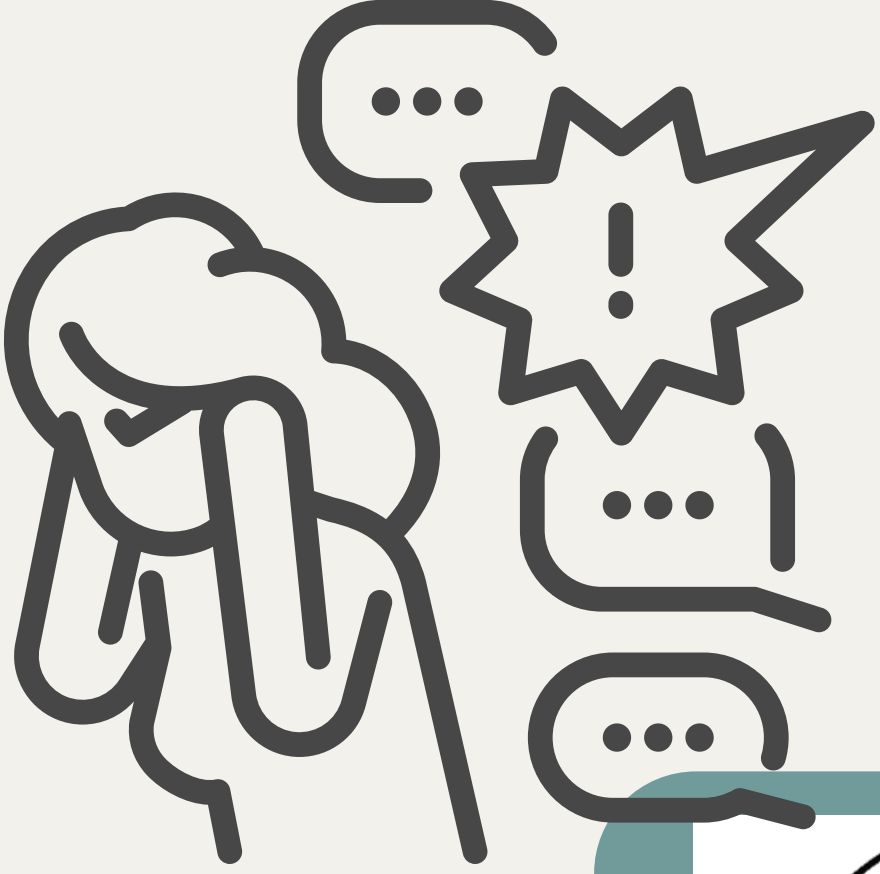
Fiziksel zorbalık:

- Vurmak, tekme atmak
- Kendisine ait olmayan eşyalara zarar vermek
- Özel olan yerlerine dokunmak
- Saç çekmek

Sözel zorbalık:

- Alaycı isim takmak
- Birine küfretmek
- Alay etmek
- Hakaret etmek
- Aşağılamak

AKRAN ZORBALIĞI TÜRLERİ



Duygusal zorbalık:

- Yokmuş gibi davranmak
- Dışlamak (gruptan, oyundan, arkadaşlıktan)
- Dedikodu yaymak

Siber zorbalık:

- Hakaret içeren, üzen mesajlar atmak
- Resimleri izinsiz internete koymak
- Kırıcı yorumlar yapmak
- Yalan haber yaymak

Akran Zorbalığının Etkileri

Mağdur Üzerindeki Etkileri

- Özgüven kaybı
- Akademik başarıda düşüş
- Depresyon ve kaygı

Zorba Üzerindeki Etkileri

- Empati eksikliği
- Sosyal ve hukuki sorunlar

Çevre Üzerindeki Etkileri

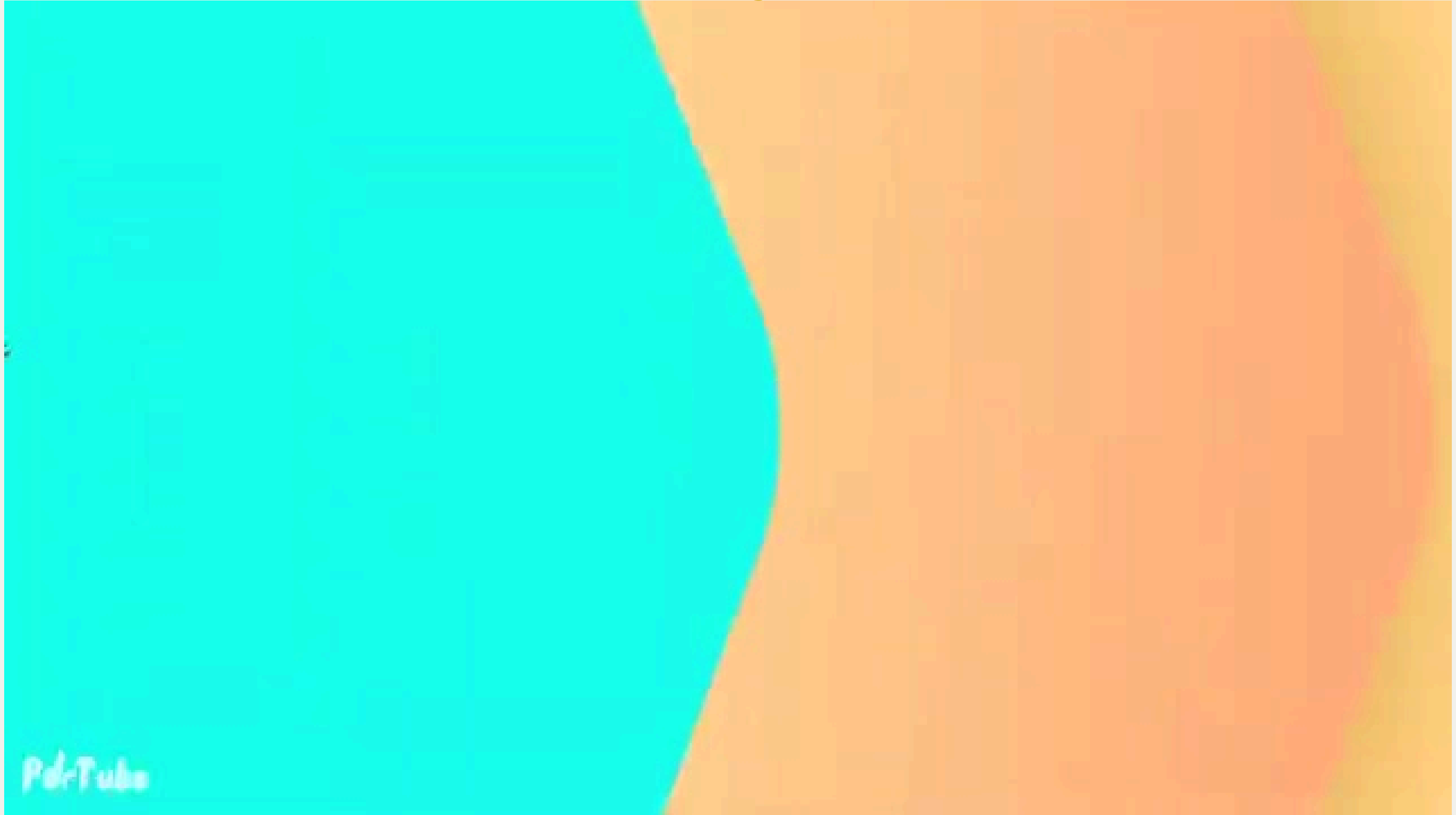
Güvensiz bir ortam yaratılması

Nedenleri ve Motivasyonları

- **Güç göstermek veya üstün hissetmek**
 - **Dikkat çekmek**
 - **Kıskançlık veya kişisel sorunlar**
- **Evde veya çevrede olumsuz rol modeller**

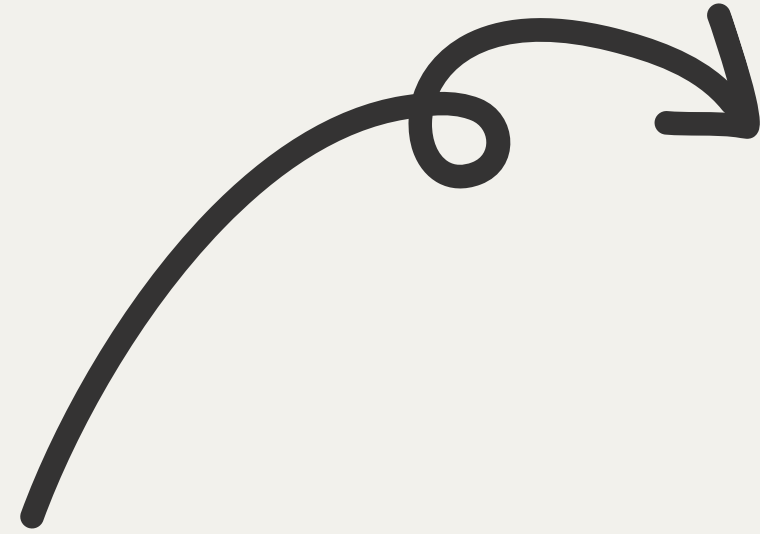


Haydi izleyelim...





SIBER ZORBALIK VE YENI NESIL TEHDITLER



SOSYAL MEDYA VE
MESAJLAŞMA
UYGULAMALARI
ÜZERİNDEN YAPILAN
ZORBALIK



GIZLILIK İHLALI VE
ANONİMLİK

Siber Zorbalığı Önleme Yöntemleri:

- Güçlü parolalar kullanma
- Gizlilik ayarlarını düzenleme



ZORBALIĞI ÖNLEME VE MÜCADELE YOLLARI

Bireysel Düzeyde

- ZorbaliĐa uğrarsanız yardım isteyin
- Kendinizi ifade edin ve sınırlarınızı çizin

Okul Düzeyinde

- Öğretmen ve rehberlik desteĐi
- Zorbalık karşıtı kurallar ve eğitimler

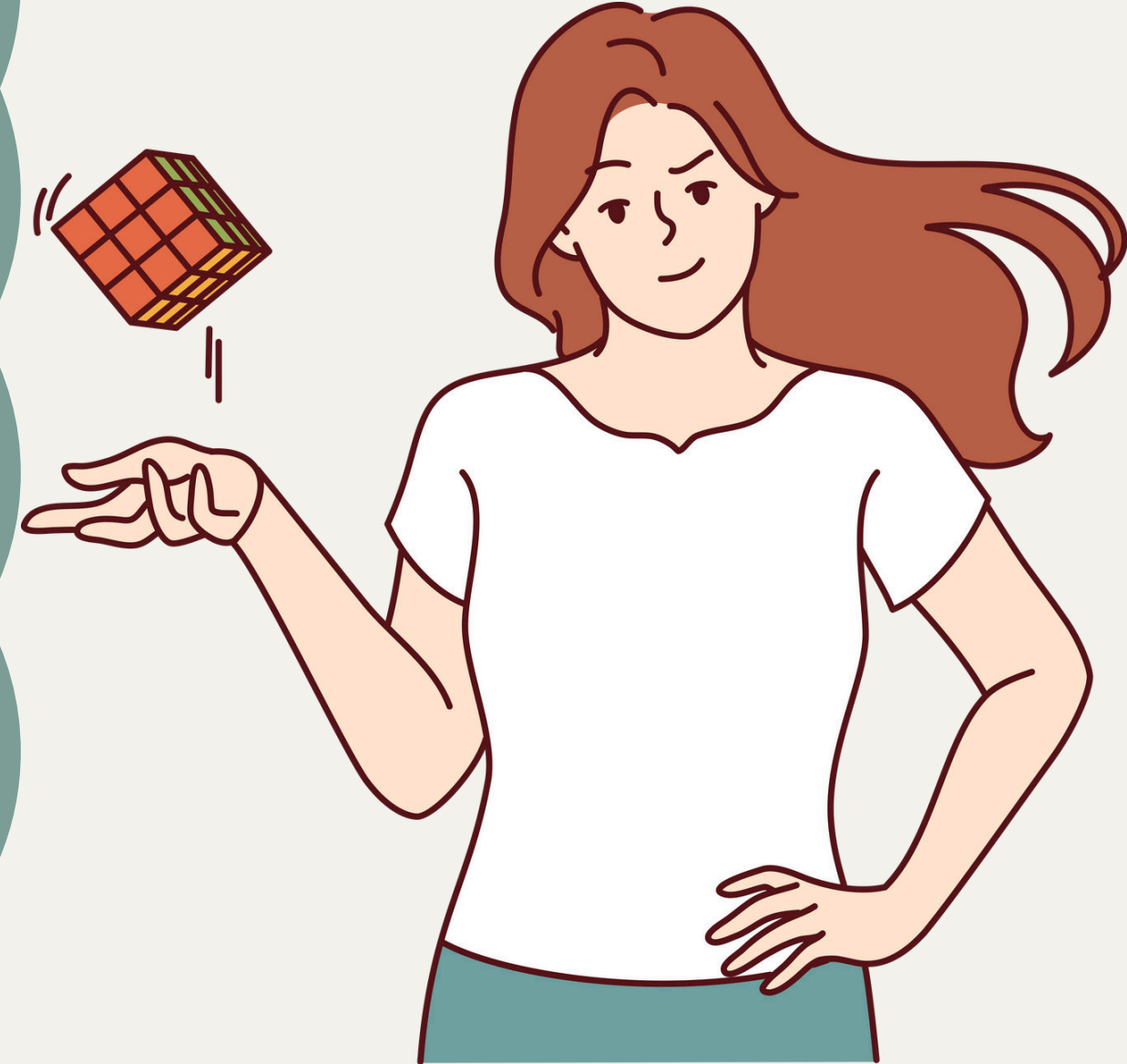
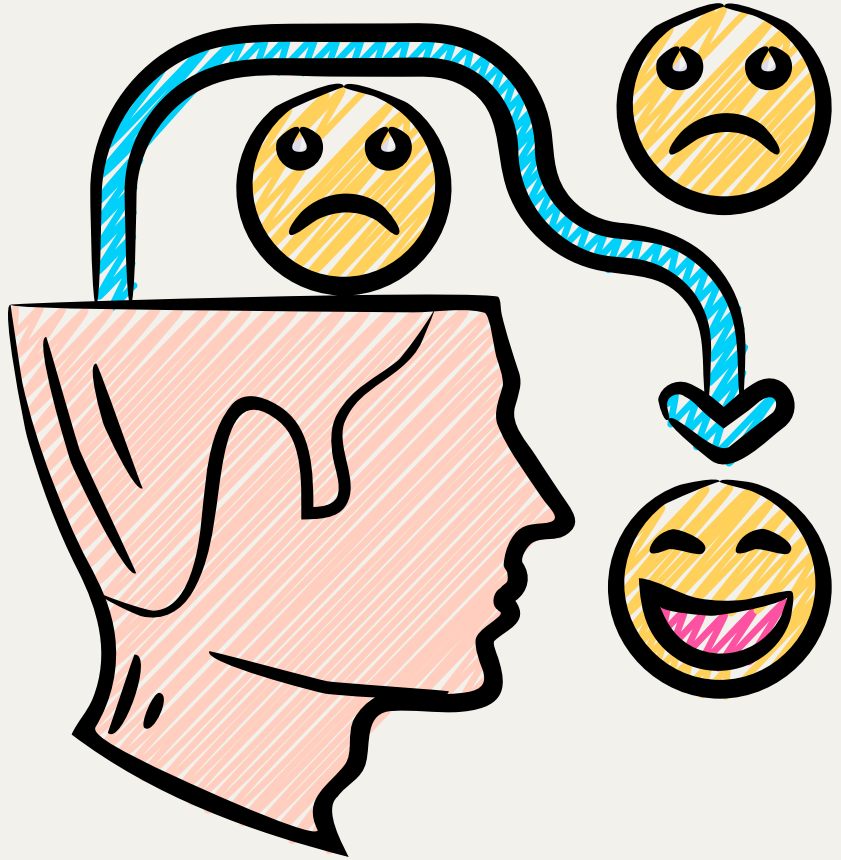
ZORBALIĞI ÖNLEME VE MÜCADELE YOLLARI

Toplumsal Düzeyde

- **Empatiyi artıran etkinlikler**
- **Zorbalıkla ilgili farkındalık kampanyaları**

BAŞ ETME STRATEJİLERİ

- Zorbalığı bildirme cesareti
- Sağlıklı iletişim yollarını öğrenme
- Zorbalık yapan kişiyle sakın bir şekilde yüzleşme



SONUÇ VE ÖNERİLER

- **Akran zorbalığı herkesin ortak sorumluluğudur.**
- **Empati ve anlayış kazanılması gereken temel bakış açısıdır.**
- **Her zaman bir çözüm yolu vardır; destek istemekten çekinmeyin.**

