

Silopi Rehberlik ve Araştırma Merkezi

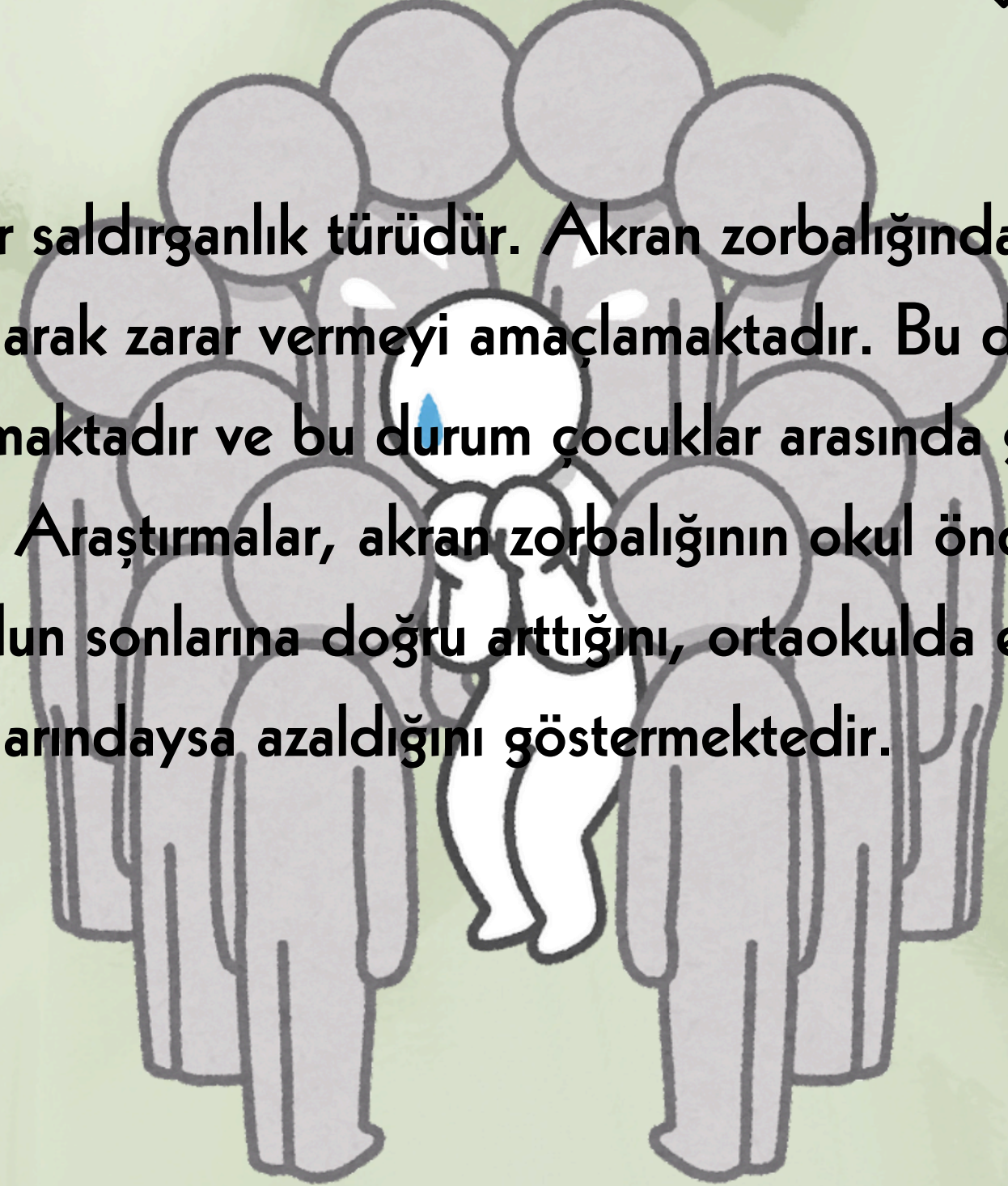
Akran Zorbalığı

Veli Semineri



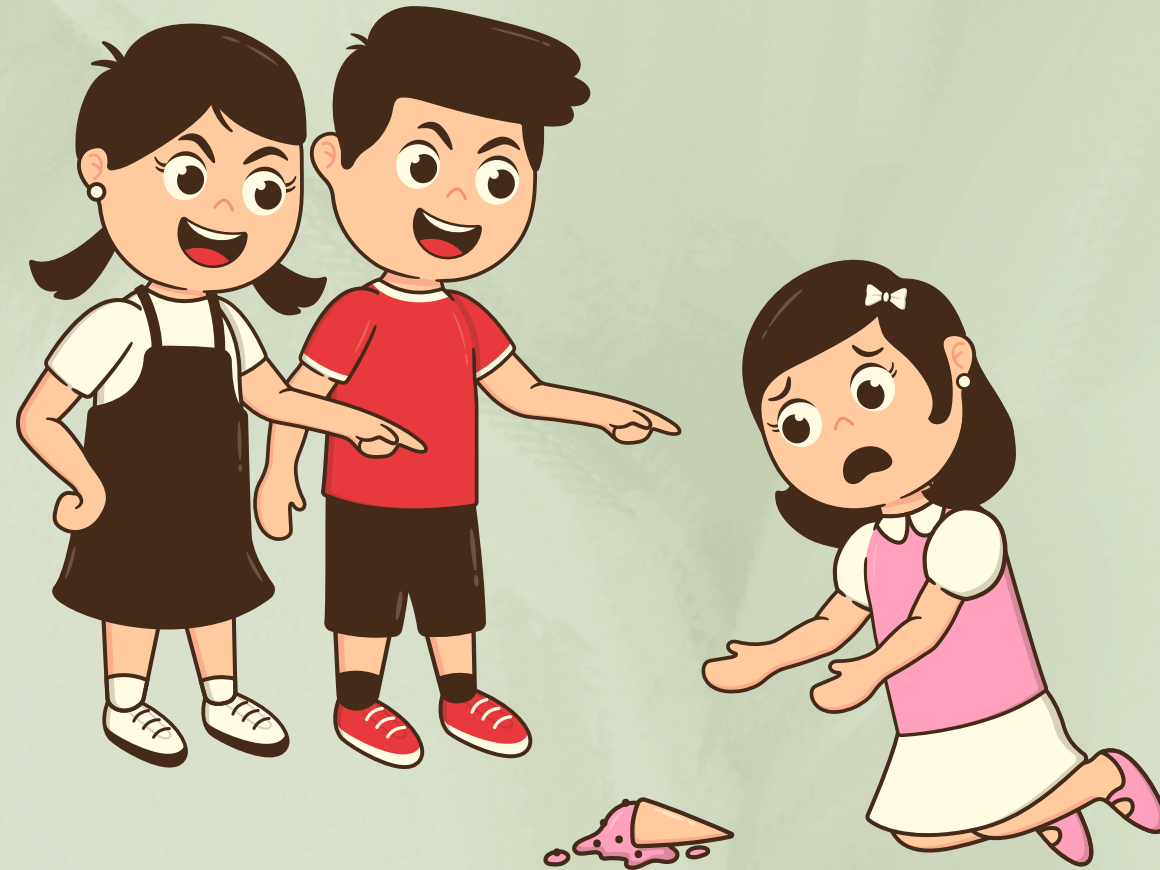
Akran Zorbalığı Nedir?

Akran zorbalığı bir saldırganlık türüdür. Akran zorbalığında çocuk karşı tarafa bilinçli ve kasıtlı olarak zarar vermeyi amaçlamaktadır. Bu davranışı tekrarlayıcı ve sürekli olarak yapmaktadır ve bu durum çocuklar arasında güç dengesizliği olmasına sebep olmaktadır. Araştırmalar, akran zorbalığının okul öncesi dönemde başladığını, ilkokulun sonlarına doğru arttığını, ortaokulda en üst seviyeye ulaştığını ve lisenin son sınıflarındaysa azaldığını göstermektedir.



Akran Zorbalığı Türleri

- FİZİKSEL ZORBALIK
- SOSYAL (İLİŞKİSEL) ZORBALIK
- SÖZEL ZORBALIK
- SİBER (SANAL) ZORBALIK



FİZİKSEL ZORBALIK

- İtmek,
 - tükürmek,
 - vurmak,
 - eşyalara zarar vermek
- gibi direkt fiziksel gücün gösterildiği davranışları içermektedir.



SOSYAL (İLİŞKİSEL) ZORBALIK

- Arkadař grubundan dıřlamak,
- görmezden gelmek,
- oyuna almamak

gibi davranışlarla çocuğun sosyal ilişkilerine zarar vermeyi hedefleyen davranışları içermektedir.



SÖZEL ZORBALIK

- Hakaret etmek,
 - isim/lakap takmak,
 - bağırarak
- gibi olumsuz sözel ifadelerin kullanılmasını içermektedir.



SANAL (SİBER) ZORBALIK

- Fotoğraflarını izinsiz paylaşmak,
 - sosyal medya hesabını ele geçirmek,
 - rahatsız edici mesaj ve resimler atmak
- gibi elektronik iletişim araçlarıyla yapılan davranışları içermektedir.



ZORBALIK NASIL FARKEDILEBİLİR?

Çocuklar genellikle yaşananları bir yetişkine anlatmayabilirler. Ama fark edilen bazı davranışlar bize bu konuda ipucu verebilir. Bu ipuçları, zorbalık dışındaki nedenlerden de kaynaklanıyor olabilir ancak mutlaka önemsenmeli ve takip edilmelidir.

Çocuğun Zorbalığa Maruz Kaldığını Gösteren Bazı İpuçları

- İçer kapanma, ağlama
- Her an kötü bir şey olacakmış gibi endişeli ve tedirgin davranma
- Normalde okulu sevmesine rağmen okula gitmek istememesi
- Okuldan kıyafetleri yırtılmış, dağılmış, kirli olarak dönmesi
- Vücudunda morluk, çizik, yara gibi belirtiler
- Arkadaşlarıyla birlikte olmak istememe, kendini uzaklaştırma
- Fiziksel belirtiler (baş ağrısı, karın ağrısı vb.)

Çocuğun Zorbalık Yaptığını Gösteren Bazı İpuçları

- Öğretmen ve yetişkinlerin sözünü dinlememe, onlara karşı gelme
- Başkalarının duygularına karşı duyarsız olma, zayıf empati becerisi
- Farklı ortamlarda saldırgan davranışlar gösterme
- Akranlarını baskıyla yönetme ve kontrol etme

AKRAN ZORBALIĞININ SONUÇLARI NELERDİR?



Akran zorbalığının çocuklar üzerinde kısa ve uzun vadeli olmak üzere fiziksel, psikolojik, sosyal ve duygusal etkileri vardır. Ve bu etkiler çocuğun gerek okul gerekse sosyal hayatını olumsuz etkilemektedir.



Zorbalığın, Zorbalığa Maruz Kalan Çocuklar Üzerindeki Etkileri

- Okula gitmeye karşı isteksizlik
- Üzgün, çaresiz ve değersiz hissetme
- Arkadaşlık ilişkilerinde problemler
- Düşük özgüven ve benlik saygısı

Zorbalığın, Zorbalık Yapan Çocuklar Üzerindeki Etkileri

- Saldırgan ve suça yönelik davranış gösterme
- Dışlanma, yalnız kalma, sevilmeme
- Erken yaşlarda sigara, alkol ve madde kullanma riski
- Okula uyumda güçlük
- Sosyal ilişkilerde güçlük

ÇOCUĞUNUZ AKRAN ZORBALIĞINA MARUZ KALYORSA NELER YAPABİLİRİSİNİZ?

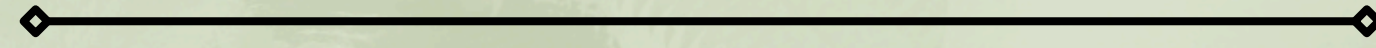


1.

Çocuğunuz ile Konuşun Onu Destekleyin

Çocuğunuzla yaşadığını durum hakkında konuşun onu anladığınızı belli edin ve yanında olduğunuzu ona hissettirin. Bu durumda neler hissettiğine odaklanın ve kendisini ifade etmesine mücadele edin.

ÇOCUĞUNUZ AKRAN ZORBALIĞINA MARUZ KALYORSA NELER YAPABİLİRİSİNİZ?



2.

**Zorbalık ile Mücadele
Edebilmek İçin Neler
Yapabileceğinizi
Konuşun**

Zorbalık ile mücadele edebilmek için neler yapabileceğinizi gözden geçirin. Bu durum karşısında okulda kimlerden yardım isteyeceğinizi konuşun.

ÇOCUĞUNUZ AKRAN ZORBALIĞINA MARUZ KALYORSA NELER YAPABİLİRİSİNİZ?

3.

Çocuğunuzun Sosyal
ve Duygusal Beceriler
Geliştirmesi
Konusunda
Destekleyin

Çocuğunuzun özgüvenini destekleyin. Çocuğunuzun olumlu yönlerine odaklanın. Çocuğunuzun kendisini daha iyi ifade edebilmesi ve arkadaşlık kurma konusundaki becerilerini geliştirmek adına oyunlar/etkinlikler planlayın.

ÇOCUĞUNUZ AKRAN ZORBALIĞINA MARUZ KALYORSA NELER YAPABİLİRİSİNİZ?

4. Okulu Bilgilendirin

Çocuğunuzun okulundaki rehber öğretmeni ve sınıf öğretmeni ile iletişim halinde olun, işbirliği yapın. Gerektiği zaman uzman desteğine başvurun.

ÇOCUĞUNUZ AKRAN ZORBALIĞI YAPIYORSA NELER YAPABİLİRİSİNİZ?

1.

Çocuğunuz ile Zorbalık Hakkında Konuşun

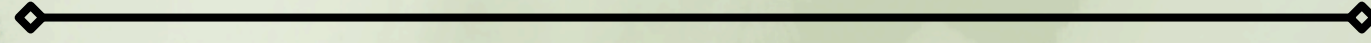
Çocuğunuz ile zorbalık yapmaması adına konuşun. Zorbalığın diğer arkadaşları üzerindeki etkisini konuşun ve zorbalık davranışını onaylamadığınızı vurgulayın.

ÇOCUĞUNUZ AKRAN ZORBALIĞI YAPIYORSA NELER YAPABİLİRİSİNİZ?

2. Çocuğunuza Yardımcı Olun

Çocuğunuza hangi davranışların zorbalık olduğunu açıklayın. Davranışının sebebini anlamaya çalışın. Zorbaliğa sebep olan durumları ortadan kaldırmaya çalışın ve bu davranışlar yerine neler yapabileceğini konuşun. Kesinlikle fiziksel ceza vermeyin. Sakin olun ve olumlu disiplin yöntemlerini kullanın.

ÇOCUĞUNUZ AKRAN ZORBALIĞI YAPIYORSA NELER YAPABİLİRİSİNİZ?

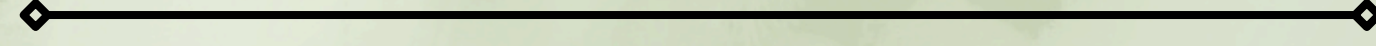


3.

**Çocuğunuzun Sosyal ve
Duygusal Becerilerini
Geliştirmesi Konusunda
Destekleyin**

Çocuğunuzun olumlu yönlerine odaklanın. Duygusal yönünün gelişimi için kitaplar okuyun, filmler izleyin. Beraber aktivite yapın.

ÇOCUĞUNUZ AKRAN ZORBALIĞI YAPIYORSA NELER YAPABİLİRİSİNİZ?



4. Okulu Bilgilendirin

Çocuğunuzun okulundaki rehber öğretmeni ve sınıf öğretmeni ile iletişim halinde olun, işbirliği yapın. Gerektiği zaman uzman desteğine başvurun.

Silopi Rehberlik ve Araştırma Merkezi

Akran Zorbalığı

Veli Semineri

